

犬猫の手作り食～ホリスティック栄養学の開催

企画：(一社) 比較統合医療学会

飼い主様へ

ペットの手作りごはんに興味がある方。ホリスティックな栄養学のアプローチを学びたい方。どんなフード・食事にしたらよいか迷っている方。病気のために食事を改善したいと考えている方、ペットと一緒に食事を楽しみたい方、一緒に勉強しませんか！

内容：第1回 「動物にとって必要な栄養とは」

犬猫にとって自然な栄養が十分とれる食事とはどんなものか。何をどれだけ食べたら良いか。手作り食の栄養バランスについての考え方を学びます。

講師：荒木幸子 L.V.T. (Licensed Veterinary Technician, N.Y. State)

10/18 (水) 18:30-20:30 10/29 (日) 14:00-16:00 (両日の講演内容は同一です。)

会費：2,000円 (1回)

会場：公益社団法人 虹の会 〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町 13-4 共同ビル 601



※共同ビル(小伝馬町駅前)の1階には「マルエツ プチ」というスーパーが入っています。

今後の予定：会場の都合により変更する場合がありますことご留意ください。

回	種類	日程	内容	このセミナーを受けるこんな事が学べます
シリーズ1	座学【基礎】	10/18(水) 18:30-20:30 10/29(日) 14:00-16:00	栄養の基礎1(動物にとって必要な栄養とは)	犬猫にとって自然な栄養が十分とれる食事とはどんなものか。何をどれだけ食べたら良いか。手作り食の栄養バランスについての考え方。
シリーズ2	座学【基礎】	11/8(水) 18:30-20:30 11/19(日) 14:00-16:00	栄養の基礎2(健康的で安全な食事のために)	安全な食材の選び方。健康的で栄養価の高い食事にするためのポイント。旬の食材とホールフード。抗酸化、炎症症、アンチエイジングのための食事。
シリーズ3	座学【基礎】	12/13(水) 18:30-20:30 12/17(日) 14:00-16:00	ペットフードの選び方	フードは何をどう選んだらよいか。ラベルの読み方と愛犬にあったフードの選び方。手作り食との併用。骨スープの紹介。
シリーズ4	座学【基礎】	1/17(水) 18:30-20:30 1/21(日) 14:00-16:00	手作り食を始めてみよう(導入編)	栄養バランスがとれる基本のレシピ。何をどれだけ与えたらよいか? トッピングから始めてみよう。タンパク質の選び方とカルシウム補給。お肉を中心とした手作り食レシピの紹介。手作り食への移行の仕方。
シリーズ5	座学【基礎】	2/21(水) 18:30-20:30 2/25(日) 14:00-16:00	手作り食を始めてみよう(応用編)	応用レシピ各種。野菜と油の選び方と用意。消化しやすい簡単野菜ポタージュ。ペットも楽しめるグリーンスムージ、お魚を取り入れたレシピの紹介。
シリーズ6	ラボ	3/14(水) 18:30-20:30 3/18(日) 14:00-16:00	手作り食 実習1回目 お肉ベースの食事	3つのレシピを実際に作り、お持ち帰りができます ①骨スープ(鶏)、②野菜ポタージュ、③お肉レシピ

12月17日(日)、3月14日(水)、3月18日(日)の会場は現在調整中です。

***セミナー内容はシリーズとして展開しますが、1回ごとの完結編となっております、単回での参加・申込が可能です。**

申し込み、問い合わせ先：一般社団法人比較統合医療学会 事務局までメールにてお申し込み
ください。E-mail: info@scim.jp

会場の都合上、50名様まで申し込みを受け付けさせていただきます(先着順)。

_____月 _____日 開催のセミナーに参加致します。

氏名 _____ 連絡先：TEL _____ E-mail: _____